

## Reise-Notizen

### Yoga auf dem Großsegler

(job). Jeden Morgen bittet Yogameisterin Dagmar Saschek aufs Vorschiff des Windjammers „Johann Smidt“. Es herrscht eine besondere Stimmung, wenn sich ein Dutzend Menschen bei aufgehender Sonne, rauschendem Meer und endlosem Blick unter geblähten Segeln zum Yoga versammeln. Seit zehn Jahren bietet die Non-Profit-Reederei „Hessischer Lloyd“ Windjammerreisen an, neuerdings mit dem Angebot „Yoga unter Segeln“. Alle Mitreisenden können mitmachen, ob sie schon Yoga-Erfahrung haben oder nicht. Die nächste Reise auf dem Großsegler „Johann Smidt“ führt von 1. bis 8. Juli von Rügen nach Kalmar in Schweden mit Besuchen auf Bornholm, Öland und Gotland. „Wer mitfährt, muss mitmachen“, schreibt der Veranstalter. Gleichwohl bleibe ausreichend Zeit zum Erholen und Genießen. Informationen unter [www.yoga-unter-segeln.de](http://www.yoga-unter-segeln.de).